

Rotary
Distrito 4355



Carta de la

Gobernadora

Ana María Badilla Palma

Nº7 Enero 2024



Mes del Servicio Profesional

Contenido

Mensaje del Presidente Gordon McNally	3
Mensaje Gobernadora Ana María	5
Facilitador Distrital de Aprendizaje	7
Membresía	8
Datos de Membresía	9
Convención Singapur 2024	9
LFR: ¡ Vamos que se puede!	10
Resultado Postulación Subvenciones FDD	11
Salud Mental: ¿En qué estamos hoy?	13
XII Conferencia de Distrito	15
DEI. Inclusión: un valor y una necesidad	16
Compromisos Financieros	17
Agenda Distrital	18
Calendario Visitas a Clubes	19
Asistencia	20
Saludos Especiales	23



Defender y Promover la paz

Gordon McNally
Presidente R.I.



En momentos difíciles como los actuales, es imposible evitar sentirse desconsolado por la devastación y la pérdida de vidas causadas por las guerras y la destrucción.

Rotary siempre se posiciona en contra de dañar y desplazar a la población civil y de utilizar la agresión armada en lugar de buscar soluciones pacíficas. Abogamos por el cumplimiento y el respeto del derecho internacional. Creemos en la adopción de medidas enérgicas para defender y promover la paz, incluso en los tiempos más oscuros.

Pero también asumimos seriamente nuestra posición como organización internacional, apolítica y aconfesional. Para respetar las perspectivas y experiencias globales de nuestros socios y trabajar con la máxima eficacia en nuestra labor en favor de la consolidación de la paz, no tomamos partido en los conflictos.

Rotary está formada por 1,4 millones de personas de comunidades de todo el mundo unidas por el compromiso de construir un mundo en paz. Nos esforzamos por garantizar que nuestras palabras y acciones prioricen la salud y la seguridad de nuestros socios en todo el mundo y la de las comunidades en las que vivimos y a las que servimos.

Nuestros socios ofrecen asistencia humanitaria a las personas afectadas por

conflictos, y nuestro alcance global requiere que promovamos

la consolidación de la paz y la prevención de conflictos con conexiones interculturales, transfronterizas y de amistad a través de Rotary.

Durante décadas, Rotary ha aprovechado estas conexiones para llevar a cabo proyectos de servicio, financiar becas y becas pro paz, y establecer programas como los Centros de Rotary pro Paz dedicados a contribuir a la construcción de una paz duradera. Nuestros socios también toman acción para promover la Paz Positiva, abordando las causas subyacentes de los conflictos, tales como la pobreza, la discriminación, las tensiones étnicas, la falta de acceso a la educación y la distribución desigual de los recursos.

Los socios de Rotary que deseen promover la paz pueden utilizar las subvenciones distritales y globales de La Fundación Rotaria para apoyar proyectos en los que participen otros socios de Rotary destinados a ayudar a refugiados y personas desplazadas, brindar apoyo médico y mucho más en todo el mundo. Los socios también pueden colaborar o unirse a Grupos de Acción de Rotary, Intercambios de Amistad, Agrupaciones



de Rotary y comités interpaíses dedicados a la causa de la paz. Asimismo, los distritos pueden destinar sus Fondos Distritales Designados o efectivo para apoyar nuestras labores de consolidación de la paz y prevención de conflictos.

Tanto los socios como las personas no afiliadas pueden obtener más información sobre la consolidación de la paz mediante la Academia de Paz Positiva de Rotary, curso gratuito de capacitación en línea disponible para cualquier persona que disponga de conexión a Internet. Puedes encontrarla en positivepeace.academy/rotary.

Es innegable que la violencia y las atrocidades perpetradas en todo el mundo parecen ir en aumento. La paz mundial es frágil y cada vez hay más en juego.

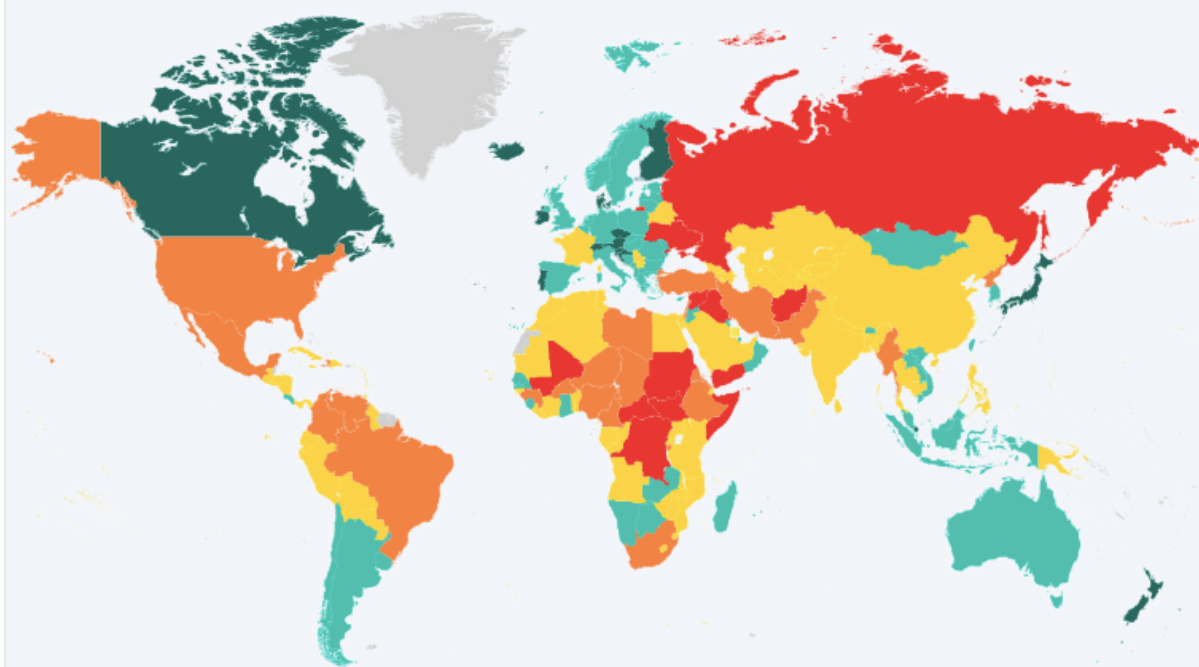
Aun así, sabemos que es posible unir a todas las personas para trabajar hacia un objetivo compartido. Los socios de Rotary lo hacen cada día en todos los rincones del mundo. Ojalá nuestra capacidad de unirnos en torno a un propósito común sea la chispa que ayude a iluminar el camino para dejar atrás estos días oscuros.

Juntos, creemos esperanza en el mundo.

El estado de la paz en el mundo

Países y territorios clasificados por nivel de paz según el Índice de Paz Global 2023

Menos pacífico ■■■■ Más pacífico ■ Sin datos



Fuente: Institute for Economics and Peace

¡Tenemos un gran semestre por delante!

Ana María Badilla Palma
Gobernadora de Distrito



En un abrir y cerrar de ojos, llegamos al segundo semestre del período rotario. Hemos completado satisfactoriamente casi la totalidad de las visitas a los clubes, con una intensa pauta de trabajo que junto a las directivas hemos desarrollado en más de dos horas de concentrado trabajo, abarcando los aspectos más importantes de Rotary, La Fundación Rotaria, proyectos, desarrollo del distrito y, por supuesto, también de los clubes. Gracias por las muestras de cariño brindadas en cada una de esas oportunidades.

En las visitas quedaron anotadas algunos puntos de mejora para los clubes; esto significa que los presidentes de clubes rotarios y Rotaract quedaron con algunas tareas que deben cumplir para mejorar el desempeño del grupo que lideran. Insto a quienes aún no han cumplido con los aspectos que quedaron pendientes en las visitas, lo hagan desde ya, para partir la segunda mitad de su mandato ordenados y con nuevas energías para terminar de manera exitosa y motivada.

En este tiempo de balance, de mirar los resultados hasta ahora y enmendar el rumbo, en los casos en que sea necesario.

Como era de esperar, las cifras de membresía bajaron en el distrito, en relación al 1 de julio pasado. Esto se debe al ajuste que los clubes hacen antes de que se emita una nueva factura que no refleje la realidad y los perjuicios

debiendo pagar por un mayor número de socios

que el realmente existente; también hemos debido lamentar el fallecimiento de varios socios activos y el retiro de varios socios. Con todo, estoy segura que podemos revertir esta cifra y terminar con crecimiento al final del período. Los clubes están desarrollando proyectos, que están haciendo más atractivos el quehacer de los clubes tanto para los socios actuales como para los potenciales invitados. Atrévase a abrirse a nuevas posibles socios. No teman invitar a amigos a participar de los clubes, compartan con ellos su alegría de ser rotario. Aprovechemos el verano para invitarlos a compartir un instante de camaradería. Estamos en época de vacaciones, cierto, sin embargo recordemos que en Rotary no hay vacaciones. Sin perjuicio de disfrutar el merecido y necesario descanso e las vacaciones, por favor, no dejen de reunirse durante estos 2 meses; Estemos siempre alerta. Cultivemos el compañerismo al interior de los clubes, reencantemos a cada uno de los socios; el verano puede ser una magnífica oportunidad para conocer a nuestros compañeros de club, conocer sus intereses personales y profesionales y para conocer qué espera de su club y de Rotary; también puede ser una magnífica



oportunidad para compartir la amistad con socios de otros clubes y conversar distendidamente de cómo mejorar la experiencia rotaria y el nivel de nuestro distrito ¿por qué no? Y por supuesto, la ocasión perfecta para planificar la celebración del día 23 de febrero por partida doble: 119º aniversario de Rotary y el Día del Rotario de Chile.

A partir de marzo, retomaremos actividades presenciales que tenemos planificadas: seminario de la mujer; RYLA para universitarios basado en salud mental, Taller de Diversidad Equidad e Inclusión, entre otras. Para ellos es muy importante que los clubes estén ya organizados para que puedan participar y que resulten de provecho y puedan aplicar lo aprendido en el trabajo del club.

Quiero mencionar, a propósito de la referencia que nuestro presidente Gordon hace en su mensaje a los Comités Interpaíses, como herramientas para la paz, que, gracias a la gestión iniciada por la Past Gobernadora Gloria, el año pasado, este año, el día 11 de enero celebramos la Ceremonia de Firma de la Carta Constitutiva del Comité Interpaíses (CIP) Chile - Italia - San Marino y Malta, que nos permitirá incrementar el compañerismo y la comprensión intercultural y fortalecer los lazos entre de amistad entre los socios, clubes y

distritos de estos países. Esto nos abre las puertas para generar hermanamientos de clubes, intercambios rotario de amistad, desarrollar proyectos de servicio internacional y, obviamente, incrementar el conocimiento mutuo, compartir mejores prácticas para el patrocinio de nuevos clubes y el involucramiento de los socios; en definitiva, enriquecernos recíprocamente, mejorando al máximo nuestra experiencia en Rotary para servir mejor en nuestra comunidad.



Como verán, tenemos un gran segundo semestre por delante, con mucho por hacer. Lo mejor de todo es que en nuestros propios clubes, tenemos las capacidades profesionales para alcanzar nuestros objetivos. La invitación, en el mes del servicio profesional es que seamos tan buenos rotarios como lo somos en nuestro ámbito profesional y laboral, destaquemos en Rotary tanto como destacamos en nuestras clasificaciones!

Un abrazo,
GD Ana María

Enero: Mes del servicio Profesional

EGD Luis Enrique Espinoza G.
Facilitador Distrital de Aprendizaje



Hola estimados amigos del distrito 4355, es un gusto saludarles en medio de la estación estival. Pero, no porque estemos de vacaciones no prestaremos atención a una institución tan importante como es el servicio profesional.

Sabemos y lo hemos comprobado tantas veces, **que el servicio al prójimo, el servicio a los menos afortunados especialmente, es un pilar fundamental de Rotary**, tanto que sin él se desnaturaliza nuestra institución. Sin el servicio podemos ser un buen grupo de amigos como tantos otros, un conjunto de compañeros, pero no se trataría de Rotary.

Rotary nos llama a prestar atención y a fomentar el servicio profesional en este mes. El servicio profesional deriva de la clasificación que ocupamos y de la destreza y cualidades que manejamos y que usamos diariamente en nuestra actividad laboral privada. Se trata de un servicio que posee elementos que permiten entregar calidad cuando lo hacemos. Aquí hay especialización, años de estudio y mucha práctica y conocimientos. Estas características deben ser aprovechadas por el club rotario para que la obra que hagamos realmente brinde satisfacción a quienes la reciben.

Un antiguo texto rotario nos enseñó que el rotario debe insistir tanto en el servir, y volcar su vocación en el servicio con tanta intensidad que cuando alguien nos pregunte **¿Ud. qué hace? nuestra respuesta debiera ser : "Yo, sirvo"**.

Lo podemos lograr si tomamos conciencia del enorme potencial que tenemos en nuestros clubes, si aplicamos nuestros conocimientos, habilidades y destrezas en la búsqueda de servir de la mejor manera.

Actuaremos correctamente si nos empeñamos en hacer bien las cosas y en procurar ayudar al necesitado usando la plenitud de nuestras capacidades.

Por ello, debemos emplear nuestra imaginación para crear espacios **en que cultivemos la ética del buen servir**. Los clubes deben incentivar entre los socios que cada uno entregue la mejor calidad que pueda brindar para que el servicio sea óptimo, pero, siempre estando atento a las necesidades de la comunidad. Nuestro servicio debe ser el reflejo de lo que la comunidad requiere, y no lo que uno piensa que puede ser mejor para ella.

Vamos a esforzarnos y a mejorar nuestro servicio profesional, para que nuestros proyectos sean la expresión de las capacidades, habilidades y destrezas que poseemos largamente los rotarios.

Hasta una próxima oportunidad.

Atentamente,

EGD Luis Enrique Espinoza G.
Facilitador Distrital de Aprendizaje



Aumentar Membresía: Nuestro mayor desafío

EGD Gloria Gómez Vera
Presidente Comité Membresía



Estimada Familia Rotaria:

Me imagino habrán tenido un maravilloso inicio de año 2024, por lo menos es mi deseo para ustedes y vuestras familias.

Deseo a través de este espacio, compartir con ustedes algunas ideas que podrían servir para incrementar la membresía, teniendo presente que el objetivo principal no debe ser solamente hacer crecer un club, sino que contribuir a través del servicio a lograr cambios en las comunidades inmediatas y en el mundo.

-Considerar el crecimiento de la membresía en sus clubes como un gran desafío

-Fidelizar a los socios(as)

-Dar a conocer Rotary en las distintas en que tengan la oportunidad

-Visualizar potenciales socios

-Desarrollar reuniones motivadoras en que siempre los temas rotarios estén presentes

-Generar un clima positivo en el club ya que es factor determinante para los socios

-Dar a conocer los proyectos de servicio que el club desarrolla

-Atender la diversidad

A los presidentes(as) del Comité de Membresía de los clubes, les invito a trabajar mancomunadamente con los presidentes (as) para lograr revertir el lugar de cifras rojas en que nos encontramos en membresía en el mes de enero de 2024 en la zona 23 B (-1.6%) (-22 socios).

Les invito a poner sus mayores esfuerzos, teniendo presente nuestro distrito 4355.

Un abrazo afectuoso,

Gloria



Membresía en la zona 23B

ODR	Coordinación de Rotary	Clubes		Socios		
Distrito	Región 30	01/01/24	Aumento	01/01/24	Aumento	%
4320	CHILE Norte	70	-1	1398	6	0,4%
4340	CHILE Centro	60	0	1110	-11	-0,8%
4355	CHILE Sur	90	0	1615	-22	-1,6%
4400	ECUADOR	70	-3	1291	-1	-0,1%
4455	PERÚ Sur	102	1	1924	125	8,9%
4465	PERÚ Norte	75	-1	1403	-111	-7,9%
4690	BOLIVIA	60	2	1336	85	6,1%
4845	ARGENTINA noreste y PARAGUAY	77	-4	1442	-99	-7,1%
4851	ARGENTINA (Catamarca, Cordoba, Jujuy, La Rioja, Mendoza, San Juan, San Luis, Salta, Santiago del Estero, Tucumán y parte de La Pampa)	121	-1	1581	-11	-0,8%
4895	ARGENTINA (parte de Buenos Aires y Capital Federal)	92	2	1505	-15	-1,1%
4905	ARGENTINA (parte de Buenos Aires)	115	1	1639	-11	-0,8%
4921	ARGENTINA (parte de Buenos Aires, Neuquén, Río Negro, Chubut, Santa Cruz, La Pampa y Tierra del Fuego, Antártida e Islas del Atlántico Sur)	97	1	1435	-45	-3,2%
4945	ARGENTINA (Entré Ríos y Santa Fe), URUGUAY Oeste	83	0	1315	-29	-2,1%
4975	URUGUAY (Centro y Este)	99	-1	1858	19	1,4%
	Totales	1.211	-4	20.852	-120,00	-0,57%

Compartamos Esperanza en Singapur Convención de Rotary International 2024

DEL 25 AL 29 DE MAYO

Nuevo Promotor Distrital_
Cristian Jaures Armijo
cjaures@rotaryainil.cl

Aportes a LFR:

¡Vamos que se puede!

GN Marco Cid Toledo

Presidente Comité La Fundación Rotaria



Estimados amigos, junto con saludarlos y esperando puedan tomarse unos días de merecido descanso junto a su familia y que este año 2024 logren todas sus metas, aprovecho de informarle algunas cifras distritales de nuestra Fundación Rotaria.

En primer lugar, debo referirme a los aportes y compromisos de cada uno. En el cuadro de más abajo podemos observar que aún increíblemente hay 31 clubes rotarios que no han informado su meta de aporte al Fondo Anual y 60 sin informar sus aportes comprometidos al Fin de La Polio. Lo que hace suponer que es más difícil obtener aportes, ya que si no tenemos un norte que alcanzar es más complicado para las autoridades de los clubes obtener participación, compromiso y acciones de sus socios.

Nuestros líderes están constantemente incentivándonos, informándonos que es ser rotario, qué hace Rotary a través de

L F R , cuáles son nuestros valores, nuestro objetivo, el plan estratégico, etc., para ellos se valen de actividades presenciales; talleres, seminarios, conferencias, asambleas, visita de la gobernadora a cada club, actividades de capacitación online; E-Mail, revista, carta mensual, sesiones por Zoom, centro de formación en www.rotary.org, etc.

Si nos basamos en los resultados del cuadro de aportes, al parecer no estamos logrando llegar con el mensaje. Estamos llenos de información y mensajes, pero no los leemos, tal vez, el hecho que la revista y la carta mensual sea digital ha atentado a su lectura, a pesar que ahora llega a todos los rotarios, pero la vemos pasar si ponerle atención, es por ello que les sugiero y pido a los socios que están leyendo estas líneas lleven a la mesa rotaria el mensaje de nuestro presidente



DISTRICT 4355 FUNDRAISING ANALYSIS

INTERIM RESULTS FOR JULY THROUGH JANUARY 2023-24

	Number of Members	Annual Fund						PolioPlus Fund					Other Funds**	Endowment Fund	Total Giving
		Goal	% Goals Received	Total	Per Capita	Goal Achieved	Non-Giving Clubs	Goal	% Goals Received	Total	Goal Achieved	Non-Giving Clubs	Total	Total	
2023-24	1.637	\$55.896	78,9%	\$32.972	\$20,14	59,0%	31	\$15.260	67,8%	\$7.133	46,7%	60	\$330	\$444	\$40.579
2022-23	1.487	\$54.742	80,9%	\$73.488	\$49,42	134,2%	27	\$14.310	69,7%	\$19.328	135,1%	40	\$210	\$14	\$93.040
2021-22	1.550	\$49.655	77,9%	\$67.185	\$43,34	135,3%	21	\$19.811	84,9%	\$24.746	124,9%	30	\$15.039	\$2.343	\$109.313
2020-21	1.497	\$49.164	75,0%	\$79.199	\$62,91	161,1%	23	\$15.572	70,2%	\$22.808	146,5%	26	\$45.024	\$282	\$147.313
2019-20	1.531	\$50.325	57,0%	\$62.057	\$40,53	123,3%	21	\$10.492	44,2%	\$12.728	121,3%	48	\$1.050	\$293	\$76.128

**Other Funds include term/directed gifts and funds for approved grants.

internacional, de nuestra gobernadora, proyectos de ayuda a la comunidad publicadas en El Rotario de Chile, etc. Son mensajes inspiradores que nos llevan a comprender y conocer qué es ser rotario.

Es suficiente destinarle 5-10 minutos, no es necesario extenderse más para no hacer las reuniones tediosas, pero créame que serán 10 minutos que tendrán frutos, lograremos comprender porque somos distintos a un club de deporte, a una junta de vecinos, a un club

RESULTADO POSTULACIONES SUBVENCIONES FONDO DISTRICTAL DESIGNADO

En segundo lugar, de acuerdo con lo comprometido nos toca informar el resultado de las postulaciones a los Fondos Distritales del periodo 2023-2024, en donde se recibieron 28 postulaciones, se informó a los clubes participantes de su situación de cumplimiento de las bases y se otorgó un plazo para cumplir con ellas hasta el 05 de enero pasado.

de hobby, etc.

La cifra solicitada sobrepasaba los US\$19.490.- que disponíamos para este período, por lo que se usó un sistema de prorrata establecido en las bases, que entre otros aspectos considera el aporte histórico a LFR de cada club, aporte per cápita, etc. El resultado objetivo de esta selección está en el cuadro de más abajo.

		T/C		900				
N°	CLUB	Título del Proyecto	TOTAL PROYECTO	MONTO SOLICITADO A FDD EN \$	MONTO SOLICITADO A FDD EN USD	ASIGNACIÓN	CUMPLIMIENTO REQUISITOS	FACTOR APORTACION
1	Ainil	Pintemos nuestra Escuela	US\$ 4.645	\$1.000.000	US\$ 1.111	US\$ 1.111	1,00	100 %
2	Ancud	Frazadas para Salas Urgencia Ancud	US\$ 1.316	\$ 828.870	US\$ 921	US\$ 691	1,00	75 %
3	Ancud Pudeto	Kit de emergencia sensorial "Cajita de la Calma"	US\$ 847	\$ 483.910	US\$ 538	US\$ 242	1,00	45 %
4	Cañete	Equinoterapia Cañete	US\$ 4.378	\$2.758.000	US\$ 3.064	US\$ 760	1,00	25 %
5	Castro	Talleres autoconocimiento y salud para niñas y adolescentes de Castro	US\$ 1.756	\$ 980.000	US\$ 1.089	US\$ 544	1,00	50 %
6	Castro Alihuen	Equipamiento terapeutico buen vivir 2023-2024	US\$ 850	\$ 535.640	US\$ 595	US\$ 327	1,00	55 %
7	Chillán	Aportando a la salud mental adolecentes Escuela Hospitalaria UBB	US\$ 878	\$ 535.000	US\$ 594	US\$ 594	1,00	100 %
8	Chillán Oriente	Pinta tu Mundo, Cuida tu Mente	US\$ 2.272	\$1.425.000	US\$ 1.583	US\$ 871	1,00	55 %
9	Del Lago	Señalización accesible e inclusiva en centros comerciales y áreas públicas de Puerto Varas.	US\$ 1.333	\$ 840.000	US\$ 933	US\$ 653	1,00	70 %
10	Esmeralda-Los Angeles	Embelllecimiento y Ornato de áreas verdes del Hogar de ancianos San José de la Montaña, para fines terapéuticos	US\$ 1.222	\$ 770.000	US\$ 856	US\$ 856	1,00	100 %

T/C 900								
N°	CLUB	Título del Proyecto	TOTAL PROYECTO	MONTO SOLICITADO A FDD EN \$	MONTO SOLICITADO A FDD EN USD	ASIGNACIÓN	CUMPLIMIENTO REQUISITOS	FACTOR APORTACION
11	Gonzalo Arteche Los Angeles	Ayudando a nuestros niños y jóvenes a poder comunicarse mejor	US\$ 1.347	\$ 848.700	US\$ 943	US\$ 707	1,00	75 %
12	Linares	Patios recreativos Escuela Salomón Salman	US\$ 1.333	\$ 839.972	US\$ 933	US\$ 635	1,00	68 %
13	Linares del Maule	Mejoramiento de herramientas audiovisuales Escuela Hospital, Hospital de Linares	US\$ 933	\$ 587.763	US\$ 653	US\$ 340	1,00	52 %
14	Los Angeles	Feliz como una Lombriz	US\$ 1.417	\$ 900.000	US\$ 1.000	US\$ 1.000	1,00	100 %
15	Lota	Rehabilitación mental y física de personas mayores, mediante estrategia optica virtual, CESFAN Juan Cartes Arias de Lota	US\$ 1.111	\$ 700.000	US\$ 778	US\$ 389	1,00	50 %
16	Marta Colvín Chillán Viejo	Mi mundo digital	US\$ 1.001	\$ 620.360	US\$ 689	US\$ 689	1,00	100 %
17	Osorno	Defibrilador portátil para Unidad HODOM de Hospital Base San José de Osorno	US\$ 2.989	\$1.300.000	US\$ 1.444	US\$ 939	1,00	65 %
18	Osorno Colonial	RYLA 2024	US\$ 856	\$ 500.000	US\$ 556	US\$ 378	1,00	68 %
19	Pillanlelbun	Implementación y puesta en marcha de sala de estimulación sensorial para Centro Comunitario de Pillalelbun	US\$ 2.593	\$1.400.382	US\$ 1.556	US\$ 1.167	1,00	75 %
20	Puerto Natales	Becas de apoyo a estudiantes de estudios superiores	US\$ 2.222	\$1.400.000	US\$ 1.556	US\$ 1.167	1,00	75 %
21	Punta Arenas Austral	Becas alumnos con discapacidad U. de Magallanes	US\$ 3.333	\$1.500.000	US\$ 1.667	US\$ 1.667	1,00	100 %
22	Punta Arenas Terke Aoinik	Implementación material de apoyo a Centro de Capacitación Laboral Leon Humberto Seguel	US\$ 486	\$ 306.187	US\$ 340	US\$ 177	1,00	52 %
23	Rukapillán Pucon	Monitor Multiparámetro para Hospital de Pucón	US\$ 1.120	\$ 1.007.930	US\$ 1.120	US\$ 616	1,00	55 %
24	Satélite Santa María de Los Ángeles Biobío	Apoyo Escolar a Alumnos de la Escuela Hospitalaria de Los Ángeles	US\$ 2.244	\$ 1.413.594	US\$ 1.571	US\$ 1.571	1,00	100 %
25	Talcahuano Sur	Compra de un Catre Clínico. Cuidando creamos Esperanza en el Mundo	US\$ 1.111	\$ 700.000	US\$ 778	US\$ 428	1,00	55 %
26	Temuco Ñielol	Agreguemos algo más al El Rincón del Libro y el Rincón del Juego	US\$ 444	\$ 280.000	US\$ 311	US\$ 202	1,00	65 %
27	Tomé	Adquisición de catre clínico para DISAM de Tomé	US\$ 1.000	\$ 630.000	US\$ 700	US\$ 315	1,00	45 %
28	Villa San Pedro	Mejorando la implementación del taller cheerleaders en Liceo San Pedro.	US\$ 1.000	\$ 630.000	US\$ 700	US\$ 455	1,00	65 %
			US\$ 46.037	\$ 25.721.300	US\$ 28.579	US\$ 19.490		

Salud Mental: ¿En qué estamos hoy?

Julia Romero Tapia
Programa Distrital de Salud Mental



CUIDADOS PALIATIVOS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS INTEGRATIVAS VIBRACIONALES

Considerando aun las etapas de sensibilización, difusión y entrega de material del programa de salud mental a todos los clubes del Distrito 4355 y la posterior presentación de expertos en medicinas y terapias vibracionales de salud mental, a los cuales agradecemos su colaboración y apoyo.

No obstante, Debemos evaluar el cumplimiento de las metas y objetivos del Programa de Salud Mental.

Constatamos que **son escasos los clubes rotarios que han formado sus equipos de Salud Mental, o no lo han informado**, por lo que reiteramos el apoyo, que les ofrecemos como equipo, con la valiosa colaboración de Lorena, Jorge, Andrea, Kike y Sergio al que se siguen sumando personalidades del mundo rotario y de la salud a los que como equipo de salud distrital agradecemos profundamente y les **invitamos a sumarse a esta cruzada de amor, de fe, de paz, para Crear Esperanza en el Mundo.**

Dicho esto, damos inicio a la etapa de consolidación con la formulación de proyectos de intervención con Terapia floral y Complementos de la terapia, en Cuidados Paliativos, con la valiosa colaboración del PGD Luis Ortiz Sepúlveda. Dr.Q.F. Especialista en

Medicina Paliativa. Máster Atención

farmacológica Comunitaria. Especialista en Farmacia Asistencial; y de la Enfermera Daniela Calderón Purrán, Encargada del Programa Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Victoria y miembro de sociedad Científica de enfermería paliativa SOCEP y docente de AIEP Temuco.

Para ellos la más cordial bienvenida y muchas gracias por su valiosa colaboración. Les estaremos informando del grado de avance de sus programas en sus localidades

Fundamentos del Programa.

“Se estima que, anualmente, 40 millones de personas necesitan cuidados paliativos a nivel mundial, pero tan sólo un 14% de ellas los reciben. Esta necesidad crecerá, dado el envejecimiento de las poblaciones y el aumento de las enfermedades no transmisibles en el mundo entero...” y.... al envejecimiento, que por primera vez en la historia la mayor parte de la población tiene una esperanza de vida igual o superior a los 60 años. Para 2050, se espera que la población mundial de esa edad llegue a los 2.000 millones, un aumento de 900 millones con respecto a 2015”.

Si consideramos que a medida que envejecemos “aumenta la probabilidad

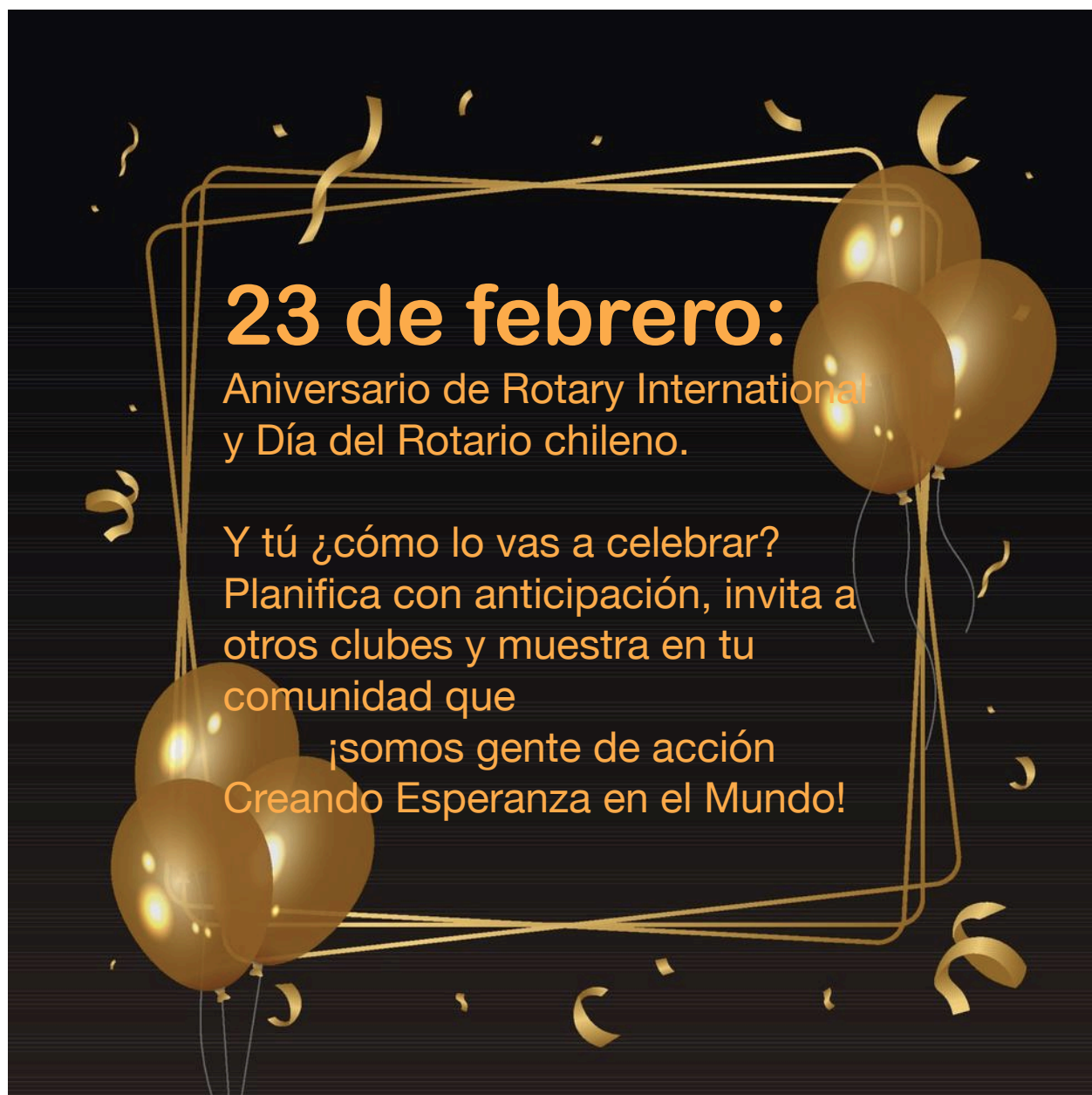
de experimentar varias afecciones al mismo tiempo, dando lugar a estados de salud complejos, denominados síndromes geriátricos, los que suelen ser predictores de muerte o mala calidad de vida antes de morir”

Todo esto nos impulsa a pedir encarecidamente a los presidentes y socios de nuestros clubes rotarios, se suman a esta cadena de amor, por los que más nos necesitan.

Hemos formado un grupo maravilloso, con una meta común, que esperamos multiplicar, con muchos más GRFC, más terapeutas y profesionales de la salud, entregando sus conocimientos y energía amorosa.

Como rotarios vivamos con alegría el más sabio y el más cercano a la vocación de servir que todos tenemos.

SE BENEFICIA MAS QUIEN MEJOR SIRVE.



Creadores de Esperanza

XII Conferencia de Distrito

M. Cristina Ollier Miranda
Presidente Conferencia Pucón 2024



Estimados amigos y amigas:

Es un placer saludarlos y dirigirme a ustedes para invitarles junto a nuestra Gobernadora Ana María Badilla Palma, a la XII Conferencia de nuestro Distrito 4355 en la hermosa ciudad de Pucón, a realizarse los días 14 y 15 de junio del presente año.

Esta Conferencia contará con destacados expositores nacionales e internacionales, rotarios y externos, que abordarán temas relevantes en distintas áreas de nuestro interés, como liderazgo, desarrollo personal, proyectos de servicio comunitario y mucho más.

Tendremos momentos de compañerismo donde podrán intercambiar ideas y experiencias con rotarios de diferentes clubes del distrito. Del mismo modo, nos da la oportunidad, a todos los rotarios,

para conocer el gran trabajo que se realiza a lo largo de nuestro distrito, culminando con los logros alcanzados durante el período 23-24 de nuestra Gobernadora Ana María.

Les aseguro que es un evento que, como rotarios comprometidos con el servicio comunitario y el desarrollo personal no se pueden perder. A través de la Conferencia, los participantes tendrán la oportunidad de aprender, establecer contactos, fortalecer la amistad rotaria y encontrar inspiración para seguir trabajando en Crear Esperanza en el Mundo. Sin duda, la visión rotaria y motivación de un socio no son las mismas después de vivir esta experiencia.

Esperamos que se organicen con anticipación para que no se pierdan la oportunidad de asistir a este evento que desde ya se está preparando con mucha dedicación para ustedes y vivir días inolvidables.

Los invito a reservar la fecha y seguiremos enviándoles las novedades en los avances de nuestra Conferencia Distrital.

¡Los esperamos con los brazos abiertos en Pucón!



Inclusión: un valor y necesidad

Ignacio González Méndez
Diversidad, Equidad e inclusión



Amistades del Distrito:

La Inclusión dentro de nuestros clubes no sólo es un valor, sino una necesidad imperativa. Al implementarla creamos entornos donde cada voz cuenta, se fomenta la innovación y se construye un camino hacia el éxito colectivo. Gran parte de la fortaleza de Rotary radica en su capacidad para abrazar y valorar las diferencias, creando así un espacio donde todos puedan brillar y contribuir plenamente. Cada socio debe ser reconocido, respetado y capacitado para aportar lo mejor de sí mismo.

A continuación, les comparto algunas ideas para que, tanto sus clubes como sus experiencias rotarias personales, puedan ser más inclusivas:

Crear un ambiente acogedor: Debemos asegurarnos de que todas las reuniones, eventos y actividades sean realmente inclusivas y respetuosas. Si fomentamos una participación activa, debemos también asegurarnos de escuchar y valorar las opiniones de todos.

Formación y sensibilización: Organizar talleres, charlas o exposiciones sobre organizaciones que trabajen la inclusión, así también testimonios inspiradores es una buena oportunidad para iniciar este tema en el club. Esto puede ayudar a aumentar la conciencia sobre su importancia y proporcionar herramientas para ser realmente inclusivos.

Promoción del Liderazgo:

Incentiven la participación

de nuevos liderazgos que representen a la diversidad interna del club. Al tener representación de nuevos socios, miembros de diferentes edades o realidades en el liderazgo, estamos llevando a la práctica un mensaje claro sobre el compromiso con la inclusión.

Generar colaboración con la comunidad y otras organizaciones: Si conocemos la realidad local sobre los desafíos relacionados con la inclusión, podemos ampliar nuestro alcance, generar alianzas y a la vez incluir proyectos centrados en este tipo de problemáticas locales.

Escuchar y actuar: Fomenta un ambiente donde todos y cada uno de los socios se sientan cómodos compartiendo sus experiencias y preocupaciones. Esta es una oportunidad ideal para conocer más al club y elaborar estrategias que incentiven buenas prácticas y compañerismo entre los socios.

Si ponen en acción todo esto, sus clubes serán el espacio idóneo para una experiencia significativa de membresía, incentivando también un impacto positivo en el servicio que entregamos a nuestras comunidades.

¡Mis mejores vibras para este 2024!

Semestre enero - junio 2024

Compromisos financieros



Alternativa 1

Tarjeta de crédito en web de RI

Alternativa 2

Banco: Bank of America
Dirección del banco: 110 North Wacker Drive, Chicago, IL 60606, EE.UU.
SWIFT BIC del banco: BOFAUS3NXXX
Nombre de la cuenta: Rotary International
Número de la cuenta: 8666023159
Moneda de la cuenta: US Dólares

ROTARY INTERNATIONAL

Club Rotario: US\$37,5 por socio/semestre
Club Rotaract: US\$8 (comunidad) /US\$5 (universidad) por socio al año

Aportes a LFR (Individuales o del club)

Alternativa 1

Tarjeta de crédito en web de RI

Alternativa 2

Nombre del banco: Bank of America
Dirección del banco: 110 North Wacker Drive, Chicago, IL 60606, EE.UU.
SWIFT BIC del banco: BOFAUS3NXXX
Nombre de la cuenta: The Rotary Foundation of Rotary International
Número de la cuenta: 8666023173
Moneda de la cuenta: US Dólares

Depósito o transferencia

Cta. Cte 8839389-9
Banco: Santander
Titular: Asociación Distrito 4355 de Rotary Internacional
RUT: 65.200.073-8
email: tesoreria4355@gmail.com
Indicar materia y club

GOBERNACIÓN

US\$ 14,5 por socio/semestre y fondo de emergencia
US\$ 1 por socio/ semestre
(dólar rotario enero = \$900)

Revista El Rotario de Chile
\$2.000 por Socio/Semestre

Cta Cte 85688308
Banco Santander
Titular: CONGOR CHILE
RUT: 70.934.800-0
Email: luchofong@gmail.com
INDICAR CLUB

AGENDA DISTRICTAL

ENERO



Taller para los Facilitadores de Aprendizaje de Club

Recordatorio **Facilitadores de club**
Aprendizaje

Mañana Sábado 6 de enero, de 10 a 12 horas

Seminario ZOOM

ID: 894 5433 1065
 Código de acceso: 2023-2024

Invita EGD Luis Enrique Espinoza, Facilitador Distrital de Aprendizaje

Rotary Distrito 4355 | CREA ESPERANZA en el MUNDO



Firma de la Carta Constitutiva del Comité Interpaíses Chile-Italia, San Marino y Malta

Recording

Unid está viendo la pantalla de Alessandro De Lucchi

43:25

Vala

Rotary InterCountry Committees

Inter-Country Committee CHILE / ITALY - MALTA - SAN MARINO Chart

January 11, 2024

To promote peace and international understanding while improving awareness, engaging diversities and bridging communities.

DG 4320 Patricia Ximena Lorca Rojas		DG 2031 Roberto Lucarelli
DG 4340 Wilma Alicia Troncoso Trapp		DG 2032 Remo Gattiglia
DG 4355 Ana Maria Badilla Palma		DG 2041 Giulio Koch
		DG 2042 Giuseppe Del Bene
		DG 2050 Luigi Malone
		DG 2060 Anna Favero
		DG 2071 Fernando Damiani
		DG 2072 Fiorella Sgallari
		DG 2080 Maria Carla Ciccioriccio
		DG 2090 Gesualdo Ariel Angelico
		DG 2101 Ugo Oliviero
		DG 2102 Francesco Petrolo
		DG 2110 Goffredo Vaccaro
		DG 2120 Vincenzo Sassanelli

Robert Keith MORRISON MUNRO
 Chile / ICC Italy - Malta - San Marino
 President

Másimo MASTROLONARDO
 Italy - Malta - San Marino
 President

Gerardo Escobar Lamig
 ICC National Coordinator
 Chile

Mohamed Ghafimam
 Chairman
 Rotary Inter-Country Committees
 Executive Council

Alessandro Pastorelli
 ICC National Coordinator
 Italy - Malta - San Marino

Gerardo Escobar Lamig
 ICC National Coordinator
 Chile

Mohamed Ghafimam
 Chairman
 Rotary Inter-Country Committees
 Executive Council

Alessandro Pastorelli
 ICC National Coordinator
 Italy - Malta - San Marino

Roberto Lucarelli
 Remo Gattiglia
 Giulio Koch
 Giuseppe Del Bene
 Luigi Malone
 Anna Favero
 Fernando Damiani
 Fiorella Sgallari
 Maria Carla Ciccioriccio
 Gesualdo Ariel Angelico
 Ugo Oliviero
 Francesco Petrolo
 Goffredo Vaccaro
 Vincenzo Sassanelli

Maximo Mastrolonardo

GD Distrito 4355 ID...

Alessandro Pastorelli

Luciano Kulovitz

Alessandro De Lucchi

Roberto Santomnico

Roberto Santomnico

Reactivar audio Detener video

Participantes Chat Compartir pantalla Resumen Al Comparar Muestra subtítulos Resecciones Aplicaciones Pizarra Notas

Abandonar

Visitas a los clubes

Enero



ENERO				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Feriado		Santa Bárbara ✓	Los Angeles Cordillera ✓	Loncoche *
8	9	10	11	12
Sat. Sta Maria Bio Bio *	Villa San Pedro ✓	Arauco*	Curacautin*	
15	16	17	18	19
RTC Yumbel*	Río Negro ✓			
22	23	24	25	26
29	30	31		

(*) Visitas no efectuadas en enero, se reprogramarán para la primera semana de marzo.

Asistencia mensual

Noviembre

	NOMBRE DEL CLUB	JULIO	AGOSTO	SEPT	OCTUBRE	NOVIEMBRE
1	Ainil	N/I	92 %	N/I	N/I	89 %
2	Ancud	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
3	Ancud Pudeto	90 %	95 %	90 %	95 %	95 %
4	Angol	60 %	70 %	80 %	N/I	7 %
5	Angol Esperanza	90 %	N/I	90 %	80 %	N/I
6	Arauco	N/I	47 %	51 %	N/I	N/I
7	Bulnes	85 %	N/I	N/I	N/I	N/I
8	Calle Calle	80 %	N/I	N/I	90 %	N/I
9	Cañete	90 %	71 %	71 %	71 %	N/I
10	Carahue	60 %	N/I	N/I	80 %	N/I
11	Castro	90 %	90 %	100 %	90 %	90 %
12	Castro Alihuén	84 %	88 %	88 %	N/I	85 %
13	Cauquenes	71 %	56 %	64 %	N/I	68 %
14	Chillán	68 %	N/I	N/I	N/I	65 %
15	Chillán Centro	90 %	89 %	88 %	80 %	82 %
16	Chillán Oriente	62 %	60 %	50 %	N/I	62 %
17	Collipulli	63 %	70 %	65 %	60 %	N/I
18	Concepción	50 %	55 %	50 %	50 %	50 %
19	Concepción Norte	64 %	N/I	69 %	N/I	50 %
20	Concepción Sur	N/I	60 %	70 %	67 %	72 %
21	Constitución	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
22	Coyhaique	68 %	71 %	56 %	80 %	50 %
23	Coyhaique Patagonia	11 %	10 %	N/I	N/I	N/I
24	Curacautin	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
25	Del Lago	54 %	62 %	58 %	79 %	N/I
26	Esmeralda Los Ángeles	100 %	96 %	90 %	85 %	98 %
27	Fresia	90 %	N/I	N/I	N/I	79 %
28	Frutillar	64 %	N/I	56 %	65 %	67 %
29	Gonzalo Arteché Los Ángeles	56 %	15 %	41 %	52 %	44 %
30	Gorbea	N/I	65 %	75 %	N/I	N/I
31	Kuriñanku-Valdivia	45 %	N/I	N/I	50 %	N/I
32	La Unión	78 %	82 %	76 %	N/I	73 %
33	Laja	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
34	Las Águilas de Temuco	82 %	75 %	N/I	25 %	N/I
	N/I: NO INFORMADA					

Asistencia mensual

Noviembre

	NOMBRE DEL CLUB	JULIO	AGO	SEPT	OCT	NOVIEMBR
35	Lautaro	87 %	N/I	N/I	N/I	75 %
36	Lebu	80 %	70 %	N/I	60 %	75 %
37	Linares	64 %	76 %	N/I	66 %	72 %
38	Linares del Maule	73 %	74 %	N/I	93 %	N/I
39	Loncoche	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
40	Los Álamos	70 %	70 %	N/I	N/I	N/I
41	Los Ángeles	74 %	71 %	69 %	62 %	N/I
42	Los Angeles Cordillera	73 %	N/I	N/I	N/I	80 %
43	Los Lagos	N/I	N/I	75 %	N/I	N/I
44	Lota	70 %	70 %	70 %	80 %	80 %
45	Marta Colvin Chillán Viejo	68 %	N/I	71 %	70 %	63 %
46	Nueva Imperial	72 %	79 %	N/I	80 %	N/I
47	Osorno	50 %	54 %	44 %	59 %	68 %
48	Osorno Colonial	54 %	64 %	61 %	N/I	58 %
49	Osorno Conquistador	100 %	90 %	100 %	66 %	70 %
50	Paillaco	100 %	82 %	100 %	N/I	N/I
51	Panguipulli	79 %	N/I	N/I	N/I	71 %
52	Parral	84 %	79 %	N/I	74 %	N/I
53	Penco	81 %	N/I	N/I	N/I	N/I
54	Pillanleibún	90 %	100 %	N/I	90 %	90 %
55	Pitrufquen	75 %	70 %	62,5	78 %	N/I
56	Pucón	18 %	61 %	74 %	N/I	55 %
57	Puerto Aysén	47 %	32 %	41 %	N/I	N/I
58	Puerto Cisnes	70 %	N/I	60 %	N/I	90 %
59	Puerto Montt	14 %	77 %	73 %	79 %	79 %
60	Puerto Montt Melipulli	85 %	70 %	75 %	73 %	73 %
61	Puerto Natales	82 %	77 %	81 %	78 %	77 %
62	Puerto Octay	N/I	76 %	79 %	79 %	N/I
63	Puerto Varas	70 %	N/I	N/I	78 %	60 %
64	Puerto Williams	N/I	90 %	N/I	N/I	N/I
65	Punta Arenas	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
66	Punta Arenas Austral	76 %	67 %	69 %	N/I	71 %
67	Punta Arenas Terke Aonik	75 %	70 %	N/I	N/I	N/I
68	Rio Bueno	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
	N/I: NO INFORMADA					

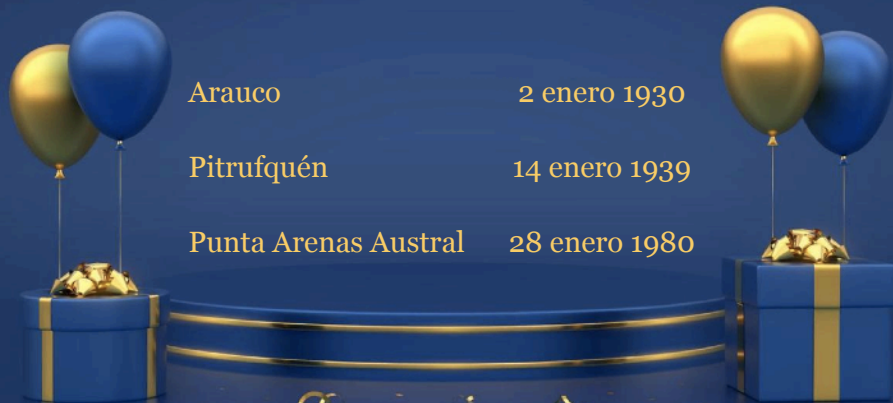
Asistencia mensual

Noviembre

	NOMBRE DEL CLUB	JULIO	AGOS	SEPT	OCT	NOV
69	Rio Negro	82 %	N/I	65 %	94 %	47 %
70	Ruka Pillan Pucón	75 %	75 %	65 %	75 %	N/I
71	San Javier Dr. Carlos Díaz Gidi	83 %	68 %	68 %	80 %	75 %
72	San José de la Mariquina	N/I	N/I	N/I	N/I	50 %
73	Santa Bárbara	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
74	Santa María de los Ángeles	83 %	N/I	75 %	64 %	76 %
75	Talcahuano	60 %	60 %	N/I	60 %	N/I
76	Talcahuano Sur	30 %	80 %	70 %	N/I	65 %
77	Temuco	49 %	50 %	N/I	55 %	51 %
78	Temuco Amancay	56 %	52 %	48 %	50 %	N/I
79	Temuco Araucanía	90 %	N/I	N/I	N/I	75 %
80	Temuco Frontera	80 %	87 %	78 %	70 %	72 %
81	Temuco Norte	65 %	N/I	N/I	N/I	60 %
82	Temuco Ñielol	57 %	57 %	61 %	56 %	N/I
83	Tomé	80 %	80 %	82 %	65 %	70 %
84	Valdivia	61 %	72 %	68 %	64 %	55 %
85	Victoria	72 %	N/I	N/I	80 %	N/I
86	Villa San Pedro	78 %	79 %	90 %	90 %	84 %
87	Villarica Lafquen	N/I	N/I	54 %	N/I	71 %
88	Villarrica	72 %	10 %	10 %	N/I	N/I
89	Yumbel	86 %	86 %	90 %	N/I	90 %
90	Yungay	47 %	60 %	83 %	N/I	77 %
91	Satélite Santa María de Los Ángeles	50 %	88 %	N/I	75 %	N/I
92	Satélite e-Sur 2020 Puerto Octay	62 %	73 %	75 %	75 %	73 %
93	Satélite Temuco Gabriela Mistral	90 %	70 %	N/I	N/I	N/I
94	Satélite Puerto Natales Cerro Sombrero	100 %	N/I	100 %	N/I	N/I
95	Satélite Terke Aonik Tierra del Fuego	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
96	Satélite San Javier Villa Alegre	90 %	70 %	85 %	70 %	70 %
97	Satélite Las Águilas Temuco Arrayán	9 %	N/I	N/I	N/I	N/I
98	Satélite Ancud Chiloé	43 %	64 %		63 %	75 %
99	Rotaract Club Chillán	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
100	Rotaract Club Ainil	N/I	N/I	90 %	N/I	N/I
101	Rotaract del Lago	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
102	Rotaract Yumbel	N/I	N/I	N/I	N/I	N/I
	N/I: NO INFORMADA					

Recibieron su Carta Constitutiva este mes

Aniversario clubes



Arauco 2 enero 1930

Pitrufquén 14 enero 1939

Punta Arenas Austral 28 enero 1980

¡Felicitaciones por cumplir un año más sirviendo en sus comunidades!!



Al Gobernador Electo y Secretario Distrital, Javier Hermosilla Kaschel y su esposa Ana María Canobra, quienes participaron en la Asamblea Internacional de capacitación para Gobernadores electos, en la ciudad de Orlando, Estados Unidos, entre el 7 al 11 de enero de 2024.

Rotary
Distrito 4355



CREA ESPERANZA en el MUNDO

Carta Mensual
Gobernadora Ana María Badilla Palma
Enero 2024
